







	Segel setzen	Klar zum Setzen des Gross?	Ist klar!
		Heiss Gross!	
		Klar zum Setzen der Fock?	Ist klar!
		Heiss Fock!	
	Segel bergen	Klar zum Bergen der Fock?	Ist klar!
		Hol nieder Fock!	
		Klar zum Bergen des Gross?	Ist klar!
		Hol nieder Gross!	
	Ablegen vom Steg	Klar bei Vorleine?	Ist klar!
		Vorleine los – Fahrt achteraus!	
		Fock back an Steuerbord/Backbord!	
		Über die Fock!	
	Anlegen am Steg	Klar zum Anlegen?	Ist klar!
		Los die Fock!	
		Klar bei Vorleine?	Ist klar!
	Segeln am Wind	Hol dicht die Schoten „am Wind“	
	Segeln mit halben Wind	Hol an/Fier auf die Schoten auf “halben Wind”	
	Segeln mit raumen Wind	Hol an/Fier auf die Schoten auf “raumen Wind”	
	Segeln vor dem Wind	Fier auf die Schoten “vor dem Wind”	
		Fock über zum Schmetterling	

	Wende	Klar zur Wende?	Ist klar!
		Ree!	
		Über die Segel!	
	Halse	Klar zum Halsen?	Ist klar!
		Fier auf die Schoten auf "räumen Wind"	
		Hol dicht die Grossschot!	
		Rund achtern!	
	Boje über Bord	Boje über Bord!	
		Fier auf die Schoten auf "räumen Wind"	
		Klar zur Q-Wende?	Ist klar!
		Ree!	
		Über die Segel!	
		Fier auf die Schoten auf "halben Wind"	
		Los die Fock!	
	Beidrehen/Beilegen	Klar zum Beidrehen und Beiliegen?	Ist klar!
		Ree!	
	Ankern	Klar zum Ankern?	Ist klar!
		Hol nieder Fock!	
		Fall Anker	Anker hat gefasst!
		Hol nieder Gross!	
	Anker bergen	Klar zum Bergen des Ankers?	Ist klar!
		Heiss Gross!	
		Hol Anker kurzstag!	Anker ist kurzstag!
		Hol Anker!	Anker ist an Bord!
		Heiss Fock!	